

# 2021 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30 休館	31	01	02 休館	03
04 休館	05 真宮道場 19:00	06 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部 21:00 研究稽古会	07	08	09 12:00 福島道場 ASTRAL 18:30 少年部 19:30 護身クラス	10
11 臨時休館	12 真宮道場 19:00	13 臨時休館	14	15	16 休館	17
18 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	19 真宮道場 19:00	20 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	21	22	23 12:00 福島道場 ASTRAL 18:30 少年部 19:30 護身クラス	24
25 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	26 真宮道場 19:00	27 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	28	29	30 12:00 福島道場 ASTRAL 18:30 少年部 19:30 護身クラス	31
01	02	メモ:  2021年5月8日 東北地区審査会(会津会場)予定				

# 2021 2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	02 真宮道場 19:00	03 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	04	05	06 休館	07
08 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	09 真宮道場 19:00	10 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	11	12	13 12:00 福島道場 ASTRAL 18:30 少年部 19:30 護身クラス	14
15 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	16 真宮道場 19:00	17 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	18	19	20 12:00 福島道場 ASTRAL 18:30 少年部 19:30 護身クラス	21
22 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	23	24 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	25	26	27 12:00 福島道場 ASTRAL 18:30 少年部 19:30 護身クラス	28
01 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	02 真宮道場 19:00	03 ASTRAL(松長道場) 19:00 少年部 20:00 一般部	04	05	06 12:00 福島道場 ASTRAL 18:30 少年部 19:30 護身クラス	07